

Clinical Impairment Assessment (CIA 3.0)

Instructies Plaats alsjeblieft een "X" in de kolom die het beste beschrijft hoe jouw eetgewoonten, lichaamsbeweging of gevoelens over je eten, lichaamsvormen of gewicht invloed hebben gehad op je leven gedurende de afgelopen 4 weken (28 dagen). Dankjewel.					
	Gedurende de afgelopen 28 dagen, in hoeverre hebben jouw ... eetgewoonten ... lichaamsbeweging of gevoelens over je eten, lichaamsvormen of gewicht...	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Veel
1	... het moeilijk gemaakt om te concentreren?				
2	... je kritisch doen voelen over jezelf?				
3	... je tegengehouden om uit te gaan met anderen?				
4	... invloed gehad op je werk prestaties (indien van toepassing)?				
5	... je vergeetachtig gemaakt?				
6	... invloed gehad op je vermogen om alledaagse beslissingen te nemen?				
7	... je belemmerd bij maaltijden met familie of vrienden?				
8	... je van streek gemaakt?				
9	... je beschaamd doen voelen over jezelf?				
10	... het moeilijk gemaakt om uit eten te gaan met anderen?				
11	... je schuldig doen voelen?				
12	... je belemmerd bij het doen van dingen waar je eerder plezier aan beleefde?				
13	... je mentaal afwezig gemaakt?				
14	... je doen voelen als een mislukking?				
15	... je relaties met anderen belemmerd?				
16	... je zorgen doen maken?				

Scoring

Elk item wordt gescoord op een Likert schaal van 0 tot 3. Een globale CIA score wordt berekend door alle items op te tellen, wat resulteert in een score range van 0 tot 48. Een hogere score betekent meer last van secundaire psychosociale beperkingen.

Vertaling van:

Bohn, K., & Fairburn, C. G. (2008). Clinical Impairment Assessment Questionnaire (CIA 3.0). From: *C.G. Fairburn Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders*. The Guilford Press

Nederlandse vertaling:

Klaske A. Glashouwer, Joris M. G. Theunissen