

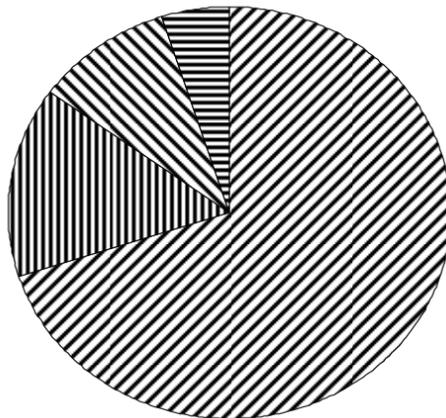
Sobrevaloración del control sobre la alimentación

Restricción de la dieta

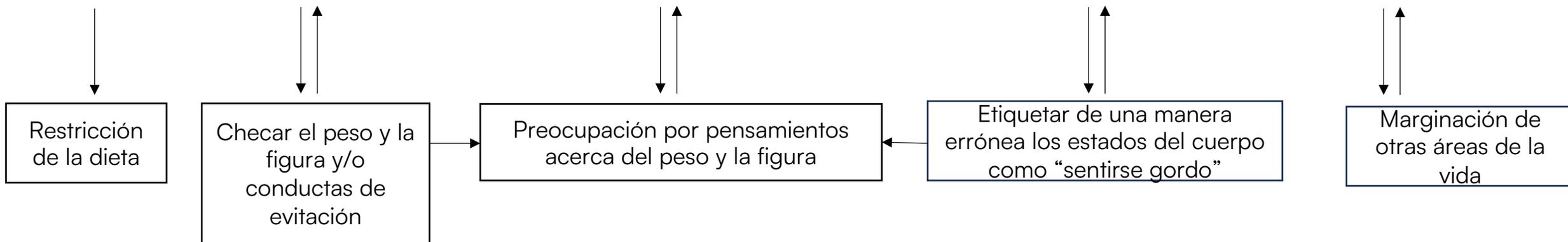
Tener el control sobre la alimentación (p. ej, contar calorías, pesar la comida, etc.)

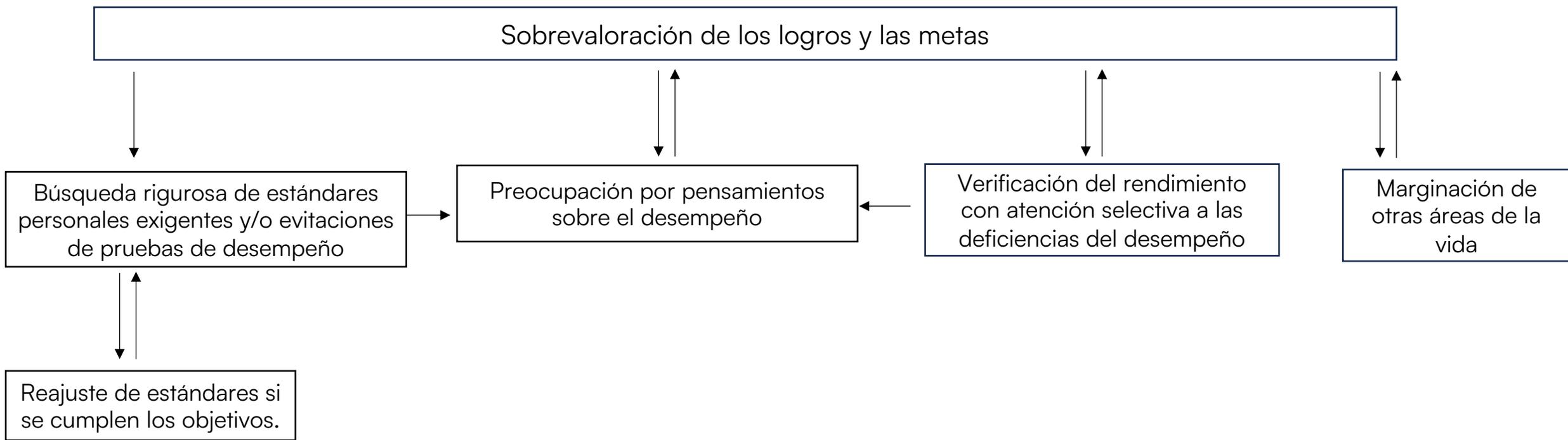
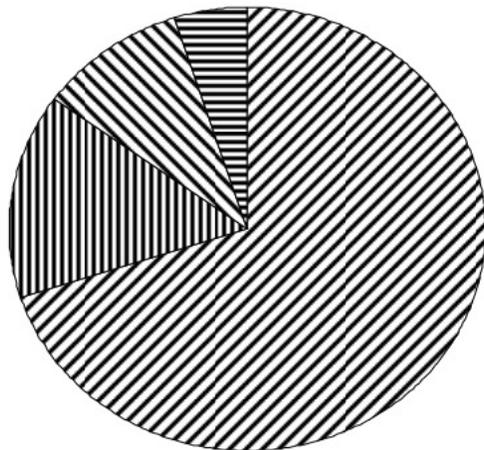
Preocupación por pensamientos acerca de la comida y de la alimentación

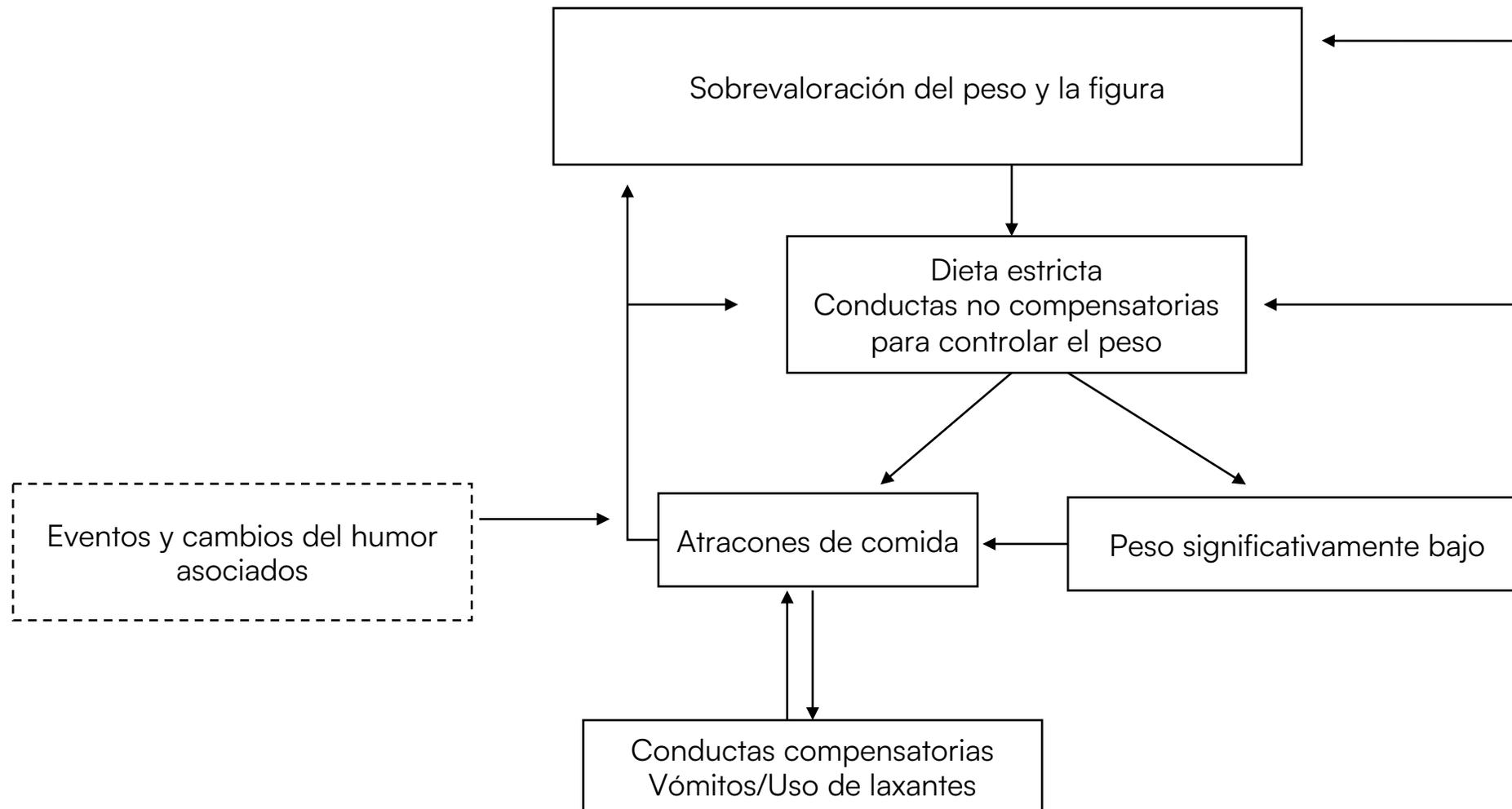
Marginación de otras áreas de la vida



Sobrevaloración del peso, la figura y su control







ANÁLISIS DEL ATRACÓN

Romper una regla de la dieta

-

Estar desinhibido (por ejemplo, consumir alcohol)

-

Comer poco

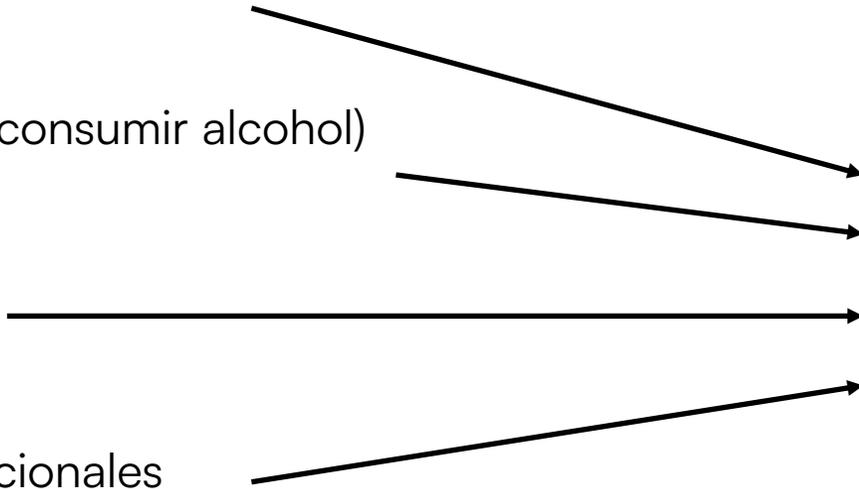
-

Evento adverso o cambios emocionales

-

Lecciones por aprender:

-



ATRACÓN

