

Starvation Symptom Inventory (SSI)

Instructies: De volgende vragen gaan over de afgelopen 4 weken (28 dagen). Lees alsjeblieft elke vraag nauwkeurig en geef antwoord op *alle* vragen. Dankjewel.

Hoeveel keer in de afgelopen 28 dagen heb je:	Nooit	1-5 dagen	6-12 dagen	13-15 dagen	16-22 dagen	23-27 dagen	Elke dag
1. Je zorgen gemaakt over voedsel?							
2. Recepten, menu's of kookboeken verzameld?							
3. Jouw consumptie van thee, koffie of specerijen verhoogd?							
4. Je depressief gevoeld?							
5. Je angstig gevoeld?							
6. Je prikkelbaar gevoeld?							
7. Stemningswisselingen gehad (tussen opwindend en somberheid)?							
8. Andere mensen vermeden?							
9. Concentratieverlies ervaren?							
10. Je apathisch gevoeld?							
11. Een verstoorde slaap gehad?							
12. Je zwak gevoeld?							
13. Een gebrek aan interesse in seks ervaren?							
14. Je koud gevoeld?							
15. Je snel vol gevoeld?							

Scoring: De vragenlijst wordt gescoord door de scores van de 15 items bij elkaar op te tellen, resulterend in een score range van 0-90.

Vertaling van: Dalle Grave R., & Calugi, S. (2020). *Cognitive Behavior Therapy for Adolescents with Eating Disorders*. The Guilford Press

Originele versie SSI: Calugi, S., Miniati, M., Milanese, C., Sartirana, M., El Ghoch, M., & Dalle Grave, R. (2017). The Starvation Symptom Inventory: Development and Psychometric Properties. *Nutrients*, 9(9), 967. <https://doi.org/10.3390/nu9090967>

Nederlandse, geautoriseerde vertaling: Klaske A. Glashouwer, Joris M. G. Theunissen