

Belangrijkste onderwerpen bij de uitleg over purgeren

Zelf-opgewekt braken

- Het wordt gebruikt als compenserend gedrag na een objectieve of subjectieve episode van overeten.
- Het is gevaarlijk voor je gezondheid (bijv. hypokalemie en andere elektrolyten verstoringen, hartritmestoornissen, vergroten van de speekselklieren, erosie van het tandglazuur aan de binnenkant van de voortanden).
- Er is geheimhouding en misleiding voor nodig en het leidt tot schuldgevoelens.
- Het is alleen gedeeltelijk effectief in het tenietdoen van de calorieën die met het eten binnenkomen, omdat slechts de helft van de calorieën die zijn opgegeten tijdens een eetbui in het braaksel zitten.
- Het houdt de eetbuien in stand, omdat het afschrikkende effect van een eetbui wordt ondermijnd.

Laxeermiddelen misbruik

- Het wordt gebruikt als compenserend gedrag na een objectieve of subjectieve episode van overeten en/of is een routinematige vorm van gewichtscontrole.
 - Het is gevaarlijk voor je gezondheid (bijv. uitdroging en elektrolyten stoornis).
 - Er is geheimhouding en misleiding voor nodig en het leidt tot schuldgevoelens.
 - Het is alleen gedeeltelijk effectief in het tenietdoen van de calorieën die met het eten binnenkomen, omdat laxeermiddelen alleen water en elektrolyten verwijderen.
 - Het zorgt alleen voor een tijdelijk verlies van gewicht door het verlies van vocht (diarree en urine), dat snel weer wordt aangevuld zodra je eet of drinkt.
 - Als het gebruikt wordt als compenserend gedrag dan houdt het de eetbuien in stand, omdat, net als bij zelf-opgewekt braken, het afschrikkende effect van een eetbui wordt ondermijnd.
 - Het is duur.
-

Tabel 9.4 uit Dalle Grave R & Calugi S, *Cognitive Behavior Therapy for Adolescents with Eating Disorders*, Guilford Press, New York, 2020.